**KROUŽEK STOLNÍHO TENISU**

VÝCHOVNĚ VZDĚLÁVACÍ CÍL

* na základě vlastní aktivity prohloubit zájem dětí o sport
* pravidelným tréninkem zvyšovat fyzickou i psychickou odolnost
* vzbudit zájem, kladný vztah a radost ze sportu
* získávání nových dovedností
* rozvoj tvořivosti dětí, jejich vnímavosti a tělesného zdraví
* rozvoj sociálních dovedností dětí
* rozvoj dětské kreativity
* rozvoj komunikačních dovedností a asociačního myšlení žáků

OBSAH ČINNOSTI

* seznamujeme se s pravidly stolního tenisu
* procvičujeme základní údery
* věnujeme se aktivnímu pohybu
* zařazujeme relaxační a odpočinkové aktivity

OČEKÁVANÉ VÝSTUPY

* získá znalost zákl. pojmů souvisejících se stolním tenisem
* naučí se chápat souvislosti a význam sportu pro zdravý rozvoj osobnosti
* zapojuje všechny smysly pro poznávání reality
* získá kooperativní dovednosti
* neučí se tvořivosti
* prohlubujeme proces sebepoznávání
* učí se schopnosti formulovat a prezentovat názory, schopnost naslouchat druhým
* osvojí si praktické dovednosti ve stolním tenise

METODY A FORMY PRÁCE

* přímé vedení
* zážitková pedagogika
* intrapersonální a interpersonální metody
* učení nápodobou
* vlastní iniciativa dětí

KLÍČOVÉ KOMPETENCE

* zná zákl. pojmy ve stolním tenise
* umí se zapojovat do soutěží v rámci kroužku
* pracuje samostatně i v kolektivu
* reaguje na podněty
* umí se pohybovat při hře
* poradí si s konflikty

uvědomuje si vzájemné souvislosti v oblasti sportu s důrazem na zdravý harmonický vývoj osobnosti